

様式1-1 キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

令和 4 年 4 月 1 日現在

ふりがな	こうろう	あきら	生年月日	平成 6 年 10 月 15 日
氏名	厚勞	明		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		電話	
連絡先	〒 100 - 8916 東京都千代田区霞が関1-2-2		03 - 5253 - 1111	メールアドレス akira@xxx.yy.zz

価値観、興味、関心事項等

（大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入）

- ・子どもたちが安心して、楽しく過ごせるような保育をしていきたい。保育士の気持ちを押し付けるのではなく、子どもたちの「やりたい!」という気持ちを尊重してのびのびと育ていきたい。
- ・異年齢保育に関心がある。子どもたちにとって同じ園にいる他の子どもたちの存在は大きいと感じており、兄弟のような関係性を築くことでお互いに良い影響を与えるのではないかと考えている。

強み等

（自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入）

- ・強みは熱心で集中力があるところ、努力家であるところで、弱みは深刻に考えすぎてしまうこと、同時に多くのことをすることが苦手なところだ。特に1歳児クラスの担任になってからは、広い視野を持ち同時に多くのことが求められるため、弱みを自覚するようになってきた。弱みを克服するために、やることや気を遣うところが多いので、丁寧に仕事を進めることと時間通りに進めることを分けて考えるようにしている。また、1日の最後に反省ノートを使って自分の行動の振り返りをしている。

将来取り組みたい仕事や働き方等

（今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入）

- ・今は公立保育園で働いているが、NPOの保育園や私立の保育園など特色ある保育園にも興味がある。子どもたちが安全で楽しく過ごす時間を確保する仕事に幅広く関心があるため、今後は放課後児童クラブでの就業も挑戦してみたい。

これから取り組むこと等

（今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入）

- ・今後は、専門リーダー（保健衛生・安全対策）になるための勉強や実務経験を積んで力をつけたい。
- ・一方で、特色のある保育園や放課後児童クラブにも興味があるので、転職に向けた情報収集や準備も併せて行っていきたい。

その他

（以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入）

- ・子どもたちの事は大好きだが、今後のキャリアについて考えると給料も低く不安になる事がある。また、これまでずっと同じ職場でアルバイト時代から仕事をさせてもらってきた事を有難いと思う反面、女性が多くて人間関係に気を遣う事も多く、他の園への転職が頭をよぎることがある。専門リーダーへのステップアップなどの昇格はしたいと考えているが、これまで保育以外には何もしてきてないので自信が持てない。これらについてキャリアコンサルタントに相談したい。

(第2面)

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

▼同じ人の記入例をもっと見る

[様式2 職務経歴シート\(在職者・20代\) 記入例 No17.pdf](#)